

Organizan:



II JORNADA DE ALIMENTACIÓN Y FARMACIA DE CASTILLA Y LEÓN

Patrocinan:



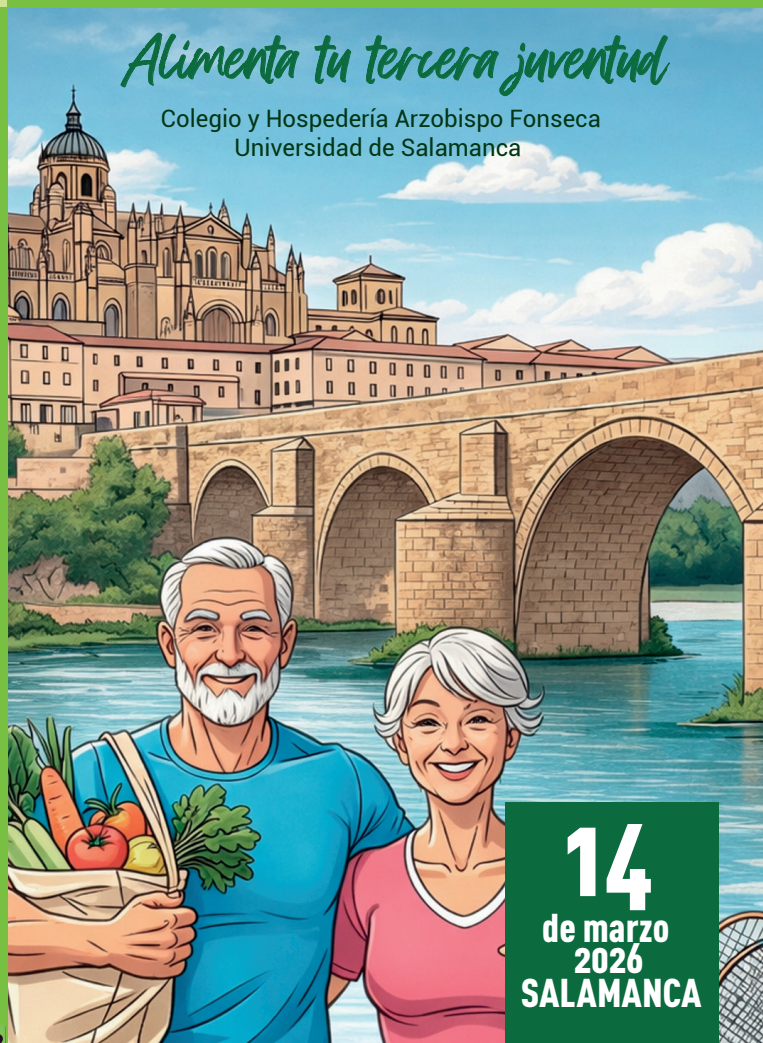
#AlimentacionyFarmacia



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León

Alimenta tu tercera juventud

Colegio y Hospedería Arzobispo Fonseca
Universidad de Salamanca



14
de marzo
2026
SALAMANCA



09:00h. - 09:30 h.

Recogida de documentación.

09:30h. - 09:45h.

Acto inaugural.

09:45h. - 10:30h.**EL PAPEL DE LOS ANTIOXIDANTES EN EL ENVEJECIMIENTO.**• **Moderador: D. Daniel Silván González.***Vocal de Alimentación del COF de León.*• **Ponente: Dr. Josep Antoni Tur Marí.***Farmacéutico, Catedrático de fisiología en la UIB. Vocal de Alimentación de Islas Baleares.***10:30h. - 11:15h.****RIESGOS CARDIOVASCULARES ASOCIADOS A LA EDAD Y SU PREVENCIÓN.**• **Moderador: D.ª Blanca Santos Alonso-Burón.***Vocal de Alimentación del COF de Salamanca.*• **Ponente: Dr. Pedro Luis Sánchez Fernández.***Cardiólogo, Catedrático de Medicina en la Universidad de Salamanca.***11:15h. - 12:00h.****SARCOPENIA: PREVENCIÓN EN EL ADULTO MAYOR.**• **Moderador: D. Fausto Sánchez Cáceres.***Vocal de Alimentación del COF de Segovia.*• **Ponente: D. Felipe Mozo Alonso.***Farmacéutico, Técnico de los Alimentos, Dietista-Nutricionista; Vocal Autonómico de Alimentación y Nutrición del CACOF y Vocal de Alimentación del COF de Cádiz.***12:00h. - 12:30h.**

Pausa-café.

Cafetería Hospedería Fonseca.

**12:30h. - 13:15h.****LA ALIMENTACIÓN DURANTE EL CLIMATERIO: PAUTAS Y FITONUTRIENTES PARA LA MINIMIZACIÓN DE SÍNTOMAS ASOCIADOS.**• **Moderador: D.ª Rebeca Cuenca Velasco.***Vocal de Alimentación del CONCYL y Vocal de Alimentación del COF de Zamora.*• **Ponente: Dra. Purificación Casas Pérez.***Farmacéutica; Especializada en menopausia.***13:15h. - 14:30h.****IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO Y LA ALIMENTACIÓN ADECUADA AL MISMO: SUPERANDO LA BARRERA DE LA EDAD. MESA DEBATE.**• **Moderadores:****D. José Manuel Santana de Miguel.***Vocal de Alimentación del COF de Valladolid.***D.ª María Teresa Kaiser Manzano.***Vocal de Alimentación delegada por el COF de Palencia.*• **Ponentes:****D.ª M.ª Teodora Ruano Sanchón.***Graduada en CAFYD y Diplomada en Magisterio de Educación Física; Olímpica y Campeona del Mundo en ciclismo de pista.***D. Alberto López Moreno.***Médico especialista en Educación Física y Deporte; Médico del Real Valladolid C.F.; Exfutbolista y entrenador profesional.***D. Jorge Higinio Carretero García.***Exportavoz de la Real Federación Española de Fútbol y Expresidente de la Real Sociedad Deportiva Alcalá; Creador e impulsor del proyecto reinserción de la RFEF.***D. Juan Villuendas Gorrochategui.***Farmacéutico, Dietista-Nutricionista; Especializado en Nutrición Deportiva***14:30h. - 16:30h.**

Almuerzo de trabajo.

Claustro Colegio Arzobispo Fonseca.

**16:30h. - 17:30h.****PROBLEMAS DE MASTICACIÓN Y DISFAGIA EN ADULTOS MAYORES.****Parte teórica: (30-45 min)**• **Moderador: D. Enrique Almarza Sistiaga.***Vocal de Alimentación delegado por el COF de Soria.*• **Ponentes:****Dr. José Santiago Estévez.***Otorrinolaringólogo especializado en Patología Cérvico-Facial; Coordinación y asistencia en Unidad de Disfagia y Aspiración en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.***D.ª M.ª Pilar Giraldo Sánchez.***Enfermera de la Unidad de Disfagia del Servicio de ORL del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.***Parte práctica: (30-45 min)**• **Moderador: D.ª Carmen Moreno De Castro.***Vocal de Alimentación del COF de Burgos.*• **Ponentes:****D.ª María Llorente Cano.***Logopeda y experta en demencias y enfermedad de Alzheimer; Pertenece a la Unidad de Disfagia del Hospital Universitario de Salamanca.***D.ª M.ª Isabel Galocha García.***Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la Unidad de Disfagia del Hospital Clínico Universitario de Salamanca.***Taller práctico "La cocinita mágica".****17:30h.**

Acto de clausura.

